

Кризис трех лет

Кризис трех лет – это кризис взаимоотношений личности ребенка и окружающих людей.

Суть кризисного периода

- 1 Ребенок начинает **осознавать себя как отдельную личность** со своими желаниями и возможными действиями.
- 2 У ребенка появляется **стремление к волеизъявлению**: он стремится к самостоятельности, к противопоставлению своих желаний желаниям взрослого, чувствует себя способным управлять своими действиями.
- 3 Ощущая возрастающее чувство независимости, ребенок начинает **восставать против ограничений** и стремится обо всем составить собственное мнение.
- 4 Оформляется сознание **«Я сам»**.

Возрастной кризис – это часть этапа развития ребенка, который необходим ему для перехода на следующий возрастной этап.

Симптомы кризиса

Негативизм. Ребенок отказывается делать то, о чем его просили не потому, что ему не хочется, а потому что его попросили. Негативизм чаще проявляется по отношению к конкретному взрослому.



Непослушание. Ребенок следует своим желаниям, даже если они идут вразрез желаниям взрослого. Проявляется по отношению ко всем взрослым.



Упрямство. Ребенок настаивает на чем-то не потому, что ему этого хочется, а потому что он этого потребовал.

Строптивость. Скрытый бунт ребенка против правил и порядков, которые он соблюдал раньше.

Своеволие. Ребенок хочет все делать сам, даже если не умеет.

Протест-бунт. Все поведение ребенка носит протестующий характер, как будто он находится в конфликте со всем окружением.

Обесценивание. Могут потерять ценность то, что раньше было важно для ребенка: вещи, люди, правила поведения.

Деспотизм. Ребенок пытается проявить власть над окружением, стать «господином положения».



Рекомендации для родителей

- 1** Разрешите ребенку **быть самостоятельным** (в пределах допустимого).
- 2** Предоставляйте **выбор**. Например, с какой ноги надевать штаны – с левой или правой.
- 3** Отмечайте **успехи** ребенка, хвалите его.
- 4** **Играйте** с ребенком, чтобы помочь прожить сильные эмоции или переключить их.
- 5** Ненавязчиво **учите ребенка заботе**. Например, дайте ребенку посильную роль взрослого по отношению к игрушке.
- 6** **Учите ребенка общаться**. Показывайте ребенку, как надо решать конфликты; обучайте фразам и действиям, которые помогут договориться.
- 7** Придерживайтесь **единого стиля воспитания** дома. Если один из членов семьи не разрешает что-то, а другой – позволяет это делать, то негативизм ребенка будет проявляться ярче.
- 8** **Собственным примером показывайте правильное поведение**. Дети трех лет склонны к копированию поведения взрослых.
- 9** **Берите паузу, когда** чувствуете что вас или ребенка **захватывают сильные эмоции** – переключитесь, а после обсудите ситуацию.

Рекомендации подготовила
Педагог-психолог Ермакова Е.Н.