

МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения Хамицевич О.С.

Меню

6 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	177.55
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	97.63
25-Жаркое по-домашнему	200	279.94
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	71.42
25-Бисквитик из моркови	60	232.08
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	413.82
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	37.80

Итого калорийность: 1856.79 Ккал.