

МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения Хамицевич О.С.

# Меню

18 Апреля 2025г.

Детсад

| Наименование блюд                        | Выход блюд |            |
|------------------------------------------|------------|------------|
|                                          | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |            |            |
| 25-Каша молочная с фруктами (или тыквой) | 200        | 200.94     |
| 25-Кофейный напиток с молоком            | 200        | 66.12      |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром            | 35/5/13    | 166.51     |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |            |            |
| 25-Кисломолочный напиток 100/130         | 130        | 73.32      |
| <b>ОБЕД</b>                              |            |            |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие  | 50         | 5.45       |
| 25-Суп картофельный с мясными фрикадель  | 200        | 141.37     |
| 25-Суфле из кур с рисом                  | 70/4       | 363.55     |
| 25-Макаронные изделия отварные с овощами | 150        | 165.52     |
| 25-Кисель из ягод свежемороженых         | 200        | 60.28      |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20         | 46.88      |
| 25-Хлеб ржаной                           | 25         | 48.70      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |            |            |
| 25-Компот из ягод замороженных           | 200        | 23.95      |
| 25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес | 60         | 215.74     |
| <b>УЖИН</b>                              |            |            |
| 25-Кукуруза с яйцом                      | 60         | 59.21      |
| 25-Рагу из овощей с мясом                | 200        | 246.55     |
| 25-Чай с лимоном                         | 200        | 25.06      |
| 25-Плоды свежие                          | 100        |            |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 25         | 58.60      |
| 25-Хлеб ржаной                           | 25         | 48.70      |

Итого калорийность: 2016.45 Ккал.