

МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения  Хмицевич О.С.

Меню

11 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	200	208.15
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	204.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	73.32
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	60	65.20
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	121.05
25-Гренки из пшеничного хлеба	25	110.17
25-Рыба по-польски	70	140.82
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	250	97.00
25-Хлеб ржаной	40	77.92
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Сушка на сметане	60	243.40
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	27.27
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 2200.02 Ккал.