

МАДОУ № 75

Утверждаю:
Руководитель учреждения Хамицевич О.С.

Меню

10 Апреля 2025г. МАДОУ Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	177.55
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	97.63
25-Жаркое по-домашнему	200	236.26
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.00
25-Бисквитик из моркови	60	232.08
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	413.82
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	44.40

Итого калорийность: 1861.92 Ккал.