

МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения Хамицевич О.С.

Меню

1 Апреля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	50	
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	99.45
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.00
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	200	126.49
25-Гуляш (из птицы)	70	213.07
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Лимонный напиток	200	70.50
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
25-Кондитерские изделия	55	201.25
УЖИН		
25-Запеканка из творога	180	413.99
25-Молоко сгущенное	15	29.42
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	

Итого калорийность: 1929.18 Ккал.