

Меню

Руководитель учреждения

Утверждаю:

Хамицевич О.С.

3 Апреля 2025г.

МАДОУ Детсад

№ 75

Выход блюд

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	177.55
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	60	105.27
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	122.84
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	229.35
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.00
25-Булочка "Татарочка" с курагой	60	236.37
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	37.80
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1890.22 Ккал.