

МАДОУ № 75

Руководитель учреждения Хамицевич О.С.

Утверждаю:

Меню

14 Апреля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	201.57
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	74.00
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	60	71.94
25-Суп - уха с рыбой	180	144.58
25-Печень говяжья по-строгановски	70	171.51
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	165.52
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	63.63
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	31.31
25-Манник со сгущенным молоком	60/30	344.28
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	59.21
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	223.75
25.-Рагу из овощей	150	89.79
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2113.38 Ккал.