

МАДОУ № 75

Руководитель учреждения Хамицевич О.С.

утверждаю:

Меню

11 Апреля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	150	303.76
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25--Бутерброд с маслом	35/6	128.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	74.00
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	60	78.30
25-Суп картофельный с клецками с мясом	200	118.85
25-Суфле из печени	70	144.36
25-Каша гречневая рассыпчатая	150	256.04
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	66.90
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток. 180/200	200	112.80
25-Кондитерские изделия	55	201.25
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.00
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	189.24
25-Картофель отварной	130	138.72
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2131.25 Ккал.