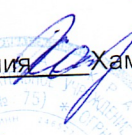


МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения  Хамицевич О.С.

Меню

12 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	193.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	204.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	107.32
25-Гуляш	80	235.21
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.00
УЖИН		
25-Сельдь с луком репчатым	70	130.30
25-Картофель отварной	130	138.72
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1858.36 Ккал.