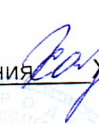


МАДОУ № 75

Утверждаю:
Руководитель учреждения  Хамицевич О.С.

Меню

13 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	200.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	204.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	112.80
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	60	71.94
25-Суп - уха с рыбой	180	148.31
25-Печень говяжья по-строгановски	70	171.51
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	165.52
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	60.28
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	31.31
25-Манник со сгущенным молоком	60/30	344.28
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	223.75
25.-Рагу из овощей	150	89.79
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2190.55 Ккал.