

МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения  Хмицевич О.С.

Меню

14 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	177.55
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	25/6	128.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	64.39
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	200	183.75
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	224.92
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или	60	197.50
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	44.40
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1913.53 Ккал.