

Меню

15 Апреля 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	200	208.15
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	74.00
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	60	67.21
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	107.32
25-Голубцы ленивые	150	359.21
25-Соус сметанный натуральный	30	77.35
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	250	97.00
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.00
Батон молочный	50	126.65
УЖИН		
25-Рыба по-польски	70	161.53
25-Картофель тушеный	130	116.25
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	45.50
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 2005.87 Ккал.