

Меню

17 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	200.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	99.45
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.45
25--Суп картофельный с мясными фрикадель	200	141.37
25.-Суфле из кур с рисом	70/4	363.55
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	165.52
25-Кисель из ягод свежемороженных	200	63.63
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	200	32.48
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	60	215.74
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60	59.84
25-Рагу из овощей с мясом	200	246.55
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Плоды свежие	100	83.70
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2138.79 Ккал.