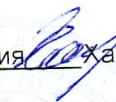


МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения  Хамицевич О.С.

Меню

19 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	198.72
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	73.32
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	200	102.70
25-Плов с мясом	180	364.25
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	66.90
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Кондитерские изделия	55	201.25
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.00
25-Суфле рыбное	70	116.35
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1971.01 Ккал.