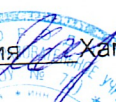


МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения  Хамицевич О.С.

# Меню

20 Марта 2025г.

Детсад

| Наименование блюд                        | Выход блюд |            |
|------------------------------------------|------------|------------|
|                                          | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |            |            |
| 25-Омлет натуральный                     | 150        | 199.54     |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консерви | 50         | 20.10      |
| 25-Какао с молоком                       | 200        | 63.57      |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 40         | 93.76      |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |            |            |
| 25-Кисломолочный напиток 100/130         | 130        | 99.45      |
| <b>ОБЕД</b>                              |            |            |
| 25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюм | 60         | 57.43      |
| 25-Суп с лапшой, с мясом птицы           | 200        | 126.49     |
| 25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные     | 70         | 175.19     |
| 25-Картофельное пюре                     | 150        | 137.76     |
| 25-Лимонный напиток                      | 200        | 70.50      |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20         | 46.88      |
| 25-Хлеб ржаной                           | 50         | 97.40      |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |            |            |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 200        | 86.60      |
| 25-Кондитерские изделия                  | 55         | 247.94     |
| <b>УЖИН</b>                              |            |            |
| 25-Пудинг творожный                      | 180        | 411.56     |
| 25-Молоко сгущенное                      | 15         | 29.42      |
| 25-Чай с молоком                         | 200        | 38.87      |
| 25-Плоды свежие                          | 100        |            |

Итого калорийность: 2002.46 Ккал.