

МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения Хамицевич О.С.

Меню

24 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	177.55
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.21
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозайка"	60	69.67
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200	97.63
25-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	211.51
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	112.80
25-Крендель сахарный	60	226.61
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.00
25-Капуста, тушенная с мясом	150	209.30
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	83.70
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1944.64 Ккал.