

МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения  Хмицевич О.С.

Меню

25 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	200	199.27
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25--Бутерброд с маслом	45/6	128.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Кисломолочный напиток 100/130	130	99.45
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	60	65.20
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	200	113.76
25.-Суфле из кур с рисом	70/4	363.55
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	250	97.00
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	60	190.47
УЖИН		
25-Рагу из овощей с мясом	200	246.55
25-Чай с сахаром	200	24.07
25-Плоды свежие	100	45.50
25-Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 2110.39 Ккал.