

Меню

26 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	200	208.15
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	130	73.32
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты с яйцом	60	53.61
25-Суп - уха с рыбой	180	144.58
25-Рыба по-польски	70	140.82
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Компот из плодов консервированных	180	51.83
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Кондитерские изделия	55	192.56
УЖИН		
25-Запеканка из творога	180	413.99
25-Молоко сгущенное	15	29.42
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	37.80

Итого калорийность: 1968.59 Ккал.