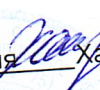


МАДОУ № 75

Руководитель учреждения  Хамицевич О.С.

Утверждаю:

Меню

27 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	200	175.05
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Яйцо отварное	40	62.84
25-Бутерброд с маслом	25/6	102.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86.60
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	60	105.27
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	122.84
25-Птица отварная	70	225.11
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	165.52
25-Компот из сухофруктов	200	26.43
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	153.00
25-Булочка "Татарочка" с курагой	60	236.37
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.45
25-Тефтели рыбные	70	151.09
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Напиток из шиповника	200	63.44
25-Плоды свежие	100	45.50
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2131.70 Ккал.