

МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения Хамицевич О.С.

Меню

28 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	200.17
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	50	20.10
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130	74.00
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.00
25-Суп - уха с рыбой	180	134.26
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	211.51
25-Картофельное пюре	150	137.76
25-Лимонный напиток	200	70.50
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	112.80
25-Кондитерские изделия	55	247.94
УЖИН		
25-Сырники из творога	200	449.98
25-Молоко сгущенное	15	29.42
25-Плоды свежие	100	37.80
25-Чай с молоком	200	38.87

Итого калорийность: 2076.72 Ккал.