

МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения  Хмицевич О.С.

Меню

31 Марта 2025г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	200	193.94
25-Кофейный напиток с молоком	200	66.12
25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	166.51
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	130	74.00
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	50	59.25
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	107.32
25-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	211.51
25-Рис отварной с овощами	150	204.82
25-Кисель из ягод свежемороженых	200	66.90
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	200	101.80
Батон молочный	50	126.65
УЖИН		
25-Сельдь с луком репчатым	70	130.30
25-Картофель отварной	130	138.72
25-Чай с лимоном	200	25.06
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1875.78 Ккал.