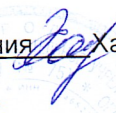


МАДОУ № 75

Утверждаю:

Руководитель учреждения  Хамицевич О.С.

# Меню

10 Марта 2025г.

Детсад

| Наименование блюд                         | Выход блюд |            |
|-------------------------------------------|------------|------------|
|                                           | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |            |            |
| 25-Каша "Рябчик"                          | 200        | 199.27     |
| 25-Кофейный напиток с молоком             | 200        | 66.12      |
| Бутерброд с маслом                        | 46/5       | 149.57     |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                     |            |            |
| 25-, Кисломолочный напиток 100/130        | 130        | 99.45      |
| <b>ОБЕД</b>                               |            |            |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие   | 50         | 10.00      |
| 25-. Суп картофельный с макаронными издел | 200        | 118.85     |
| 25-Гуляш (из птицы)                       | 70         | 213.10     |
| 25-Картофельное пюре                      | 150        | 137.76     |
| 25-Лимонный напиток                       | 200        | 70.50      |
| 25-Хлеб пшеничный                         | 20         | 46.88      |
| 25-Хлеб ржаной                            | 50         | 97.40      |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>                |            |            |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные      | 200        | 86.60      |
| 25-Кондитерские изделия                   | 55         | 192.56     |
| <b>УЖИН</b>                               |            |            |
| 25-Запеканка из творога                   | 180        | 413.36     |
| 25-Молоко сгущенное                       | 15         | 29.42      |
| 25-Чай с молоком                          | 200        | 38.87      |
| 25-Плоды свежие                           | 100        |            |

Итого калорийность: 1969.71 Ккал.