

Меню

7 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130/132	200/202
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
25-Гуляш	60/177	80/235
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/48	200/60
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/0	200/0
Печенье	20/90	50/225
УЖИН		
25-Сельдь с луком репчатым	60/109	70/130
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1420.09 1938.39