

Меню

11 Марта 2025г.

| Наименование блюд | Вес, гр. / Калор, Ккал. | |
|------------------------------------------|-------------------------|-----------|
| | Ясли | Детсад |
| ЗАВТРАК | | |
| 25-Суп молочный с крупой | 150/133 | 200/178 |
| 25-Какао с молоком | 180/59 | 200/64 |
| 25-Яйцо отварное | 40/63 | 40/63 |
| 25-Бутерброд с маслом | 20/6/90 | 25/6/103 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180/78 | 200/87 |
| ОБЕД | | |
| 25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок | 40/69 | 60/105 |
| 25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом | 180/110 | 200/123 |
| 25-Запеканка картофельная с субпродуктам | 130/2/192 | 150/3/229 |
| 25-Компот из сухофруктов | 180/22 | 200/26 |
| 25-Хлеб пшеничный | 15/35 | 20/47 |
| 25-Хлеб ржаной | 20/39 | 25/49 |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| 25-Кисломолочный напиток 180/200 | 180/138 | 200/153 |
| 25-Булочка "Татарочка" с курагой | 50/195 | 60/236 |
| УЖИН | | |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие | 30/3 | 50/5 |
| 25-Капуста, тушенная с мясом | 150/209 | 150/209 |
| 25-Напиток из шиповника | 180/53 | 200/63 |
| 25-Плоды свежие | 95/42 | 100/44 |
| 25-Хлеб пшеничный | 20/47 | 25/59 |
| 25-Хлеб ржаной | 20/39 | 25/49 |

Итого калорийность: 1616.23 1892.27