

Меню

12 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/202
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/51	60/72
25-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/83	200/99
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/59	200/67
25-Манник со сгущенным молоком	50/25/284	60/30/344
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224
25.-Рагу из овощей	120/69	150/90
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1751.84 2215.71