

МАДОУ №75

Руководитель учреждения Хамицевич О.С. **утверждаю:**

Меню

14 Марта 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/140	50/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100/62	130/74
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/48	60/67
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/97
25-Хлеб ржаной	30/58	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/102
Батон молочный	20/51	50/127
УЖИН		
25-Рыба по-польски	60/152	70/183
25-Картофель тушеный	120/107	130/116
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/80	100/84
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1642.65 2014.07