

Меню

18 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150/131	200/175
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Жаркое по-домашнему	150/212	200/236
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/0	200/0
25-Бисквитик из моркови	50/193	60/232
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/347	175/5/414
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/36	100/38

Итого калорийность: 1456.86 1739.19