

Меню

17 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/94	40/105
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюм	40/55	60/77
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/116	200/126
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/175
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200/87
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193
УЖИН		
25-Пудинг творожный	130/298	180/412
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/36	100/38

Итого калорийность: 1678.88 2031.32