

Меню

20 Марта 2025г.



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

Наименование блюд

ЗАВТРАК

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/70	40/82

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-, Кисломолочный напиток	100/130	100/77	130/99
----------------------------	---------	--------	--------

ОБЕД

25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюм	40/52	60/72
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/116	200/126
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/175
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое	180/200	180/107	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные			200/87
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248	

УЖИН

25-Пудинг творожный	130/298	180/412
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1693.83 2065.34