

Меню

24 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130/261	150/304
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом	35/6/116	45/6/128
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	100/62	130/74
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	40/52	60/78
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180/115	200/126
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/51	200/64
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Кондитерские изделия	30/135	55/248
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/175
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1759.02 2203.37