

Меню

26 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Яйцо отварное	40/63	
25-Хлеб пшеничный	20/70	40/82
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100/62	130/74
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/69	60/105
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
25-Азу	60/136	70/159
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/60
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
25-Песочник (печенье песочное)	40/173	50/218
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-Тефтели рыбные	60/123	70/151
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Плоды свежие	95/36	100/38
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1601.88 1965.30