

Меню

27 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/70	40/82
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/66
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
25-Суп - уха с рыбой	180/144	180/144
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из плодов консервированных	180/54	180/54
Хлеб пшеничный	15/35	30/70
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/36	100/38

Итого калорийность: 1548.72 1906.55