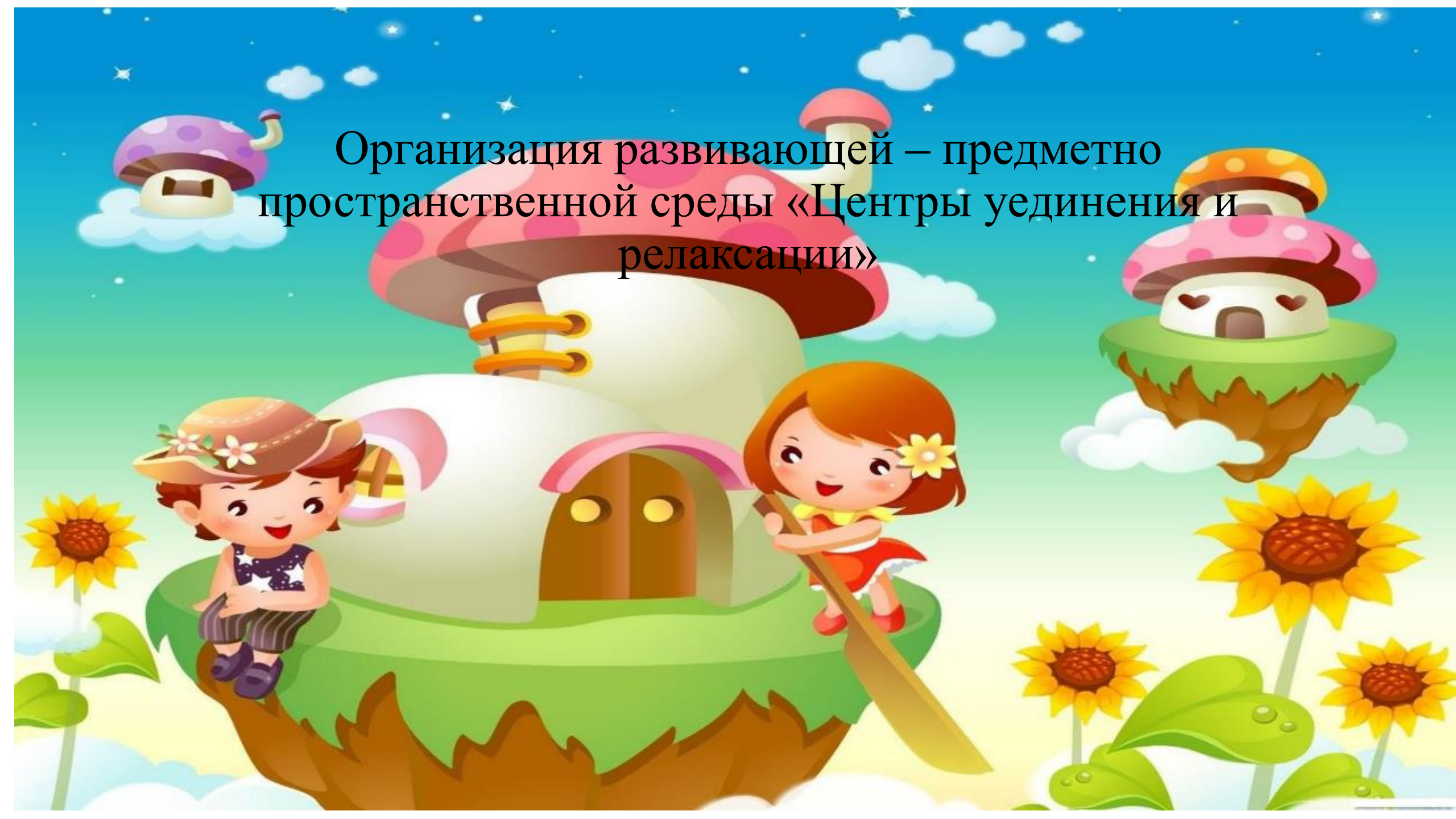
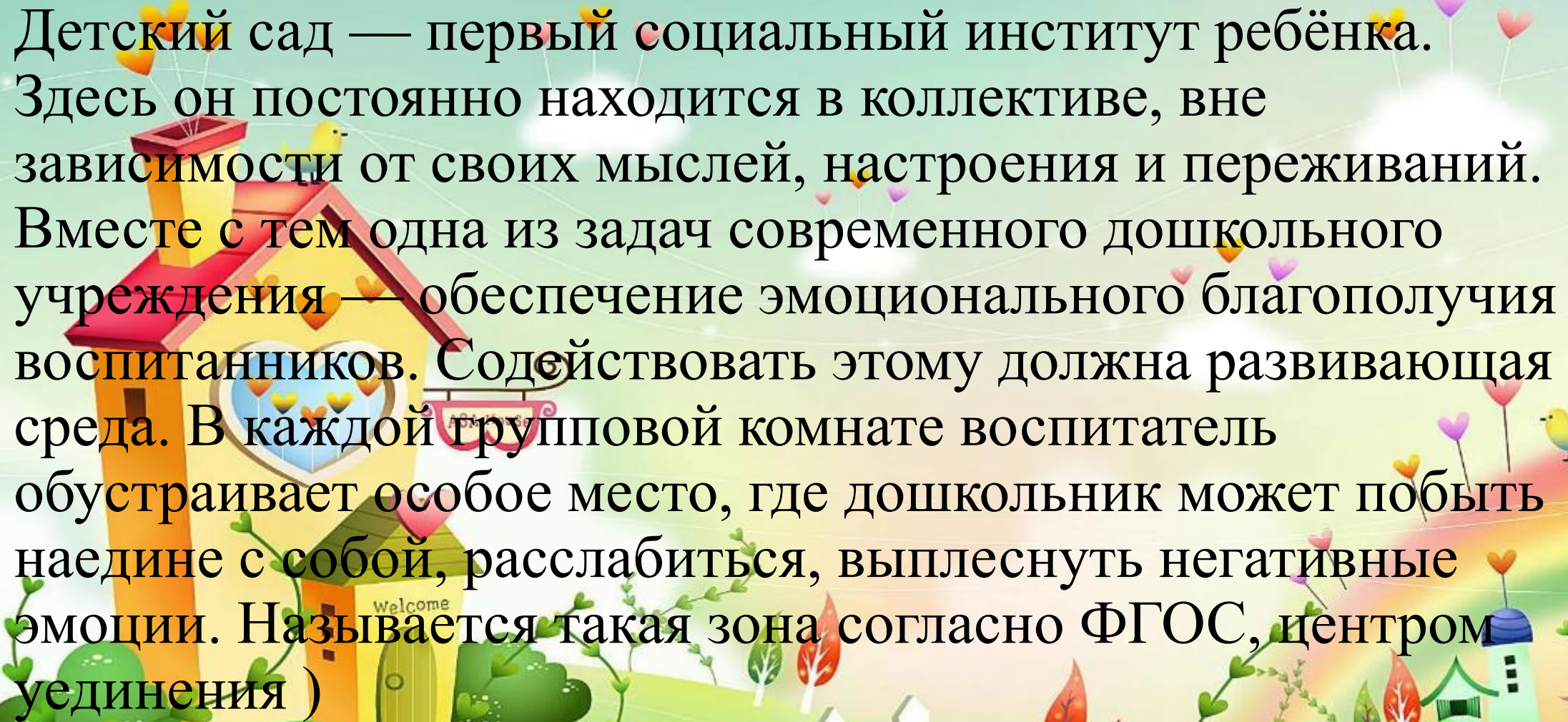


Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад
№ 75 комбинированного вида»




Организация развивающей – предметно-пространственной среды «Центры уединения и релаксации»



A vibrant, cartoon-style illustration of a kindergarten. On the left, a yellow building with a red roof and a chimney has a sign that says 'welcome'. A white picket fence runs across the middle ground. The foreground is filled with colorful flowers (red, yellow, white) and green foliage. In the background, there's a rainbow, a small blue house, and a yellow bird. The sky is light blue with soft clouds and floating hearts.

Детский сад — первый социальный институт ребёнка. Здесь он постоянно находится в коллективе, вне зависимости от своих мыслей, настроения и переживаний. Вместе с тем одна из задач современного дошкольного учреждения — обеспечение эмоционального благополучия воспитанников. Содействовать этому должна развивающая среда. В каждой групповой комнате воспитатель устраивает особое место, где дошкольник может побыть наедине с собой, расслабиться, выплеснуть негативные эмоции. Называется такая зона согласно ФГОС, центром уединения)



Цель создания центров уединения: создание условий для отдыха, уединения детей, релаксации и самостоятельных игр в течение дня.

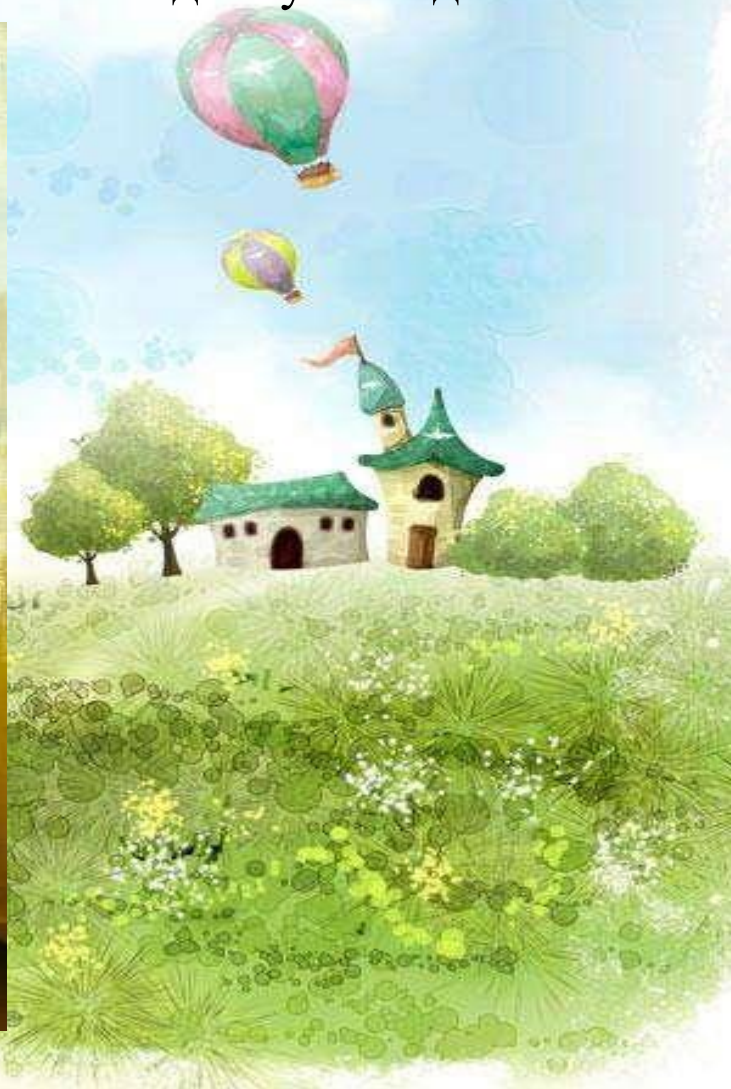
Задачи центра уединения:

- обеспечение возможности уединения ребенка;
- возможности расслабиться, устранить беспокойство, возбуждение, скованность, снять эмоциональное и физическое напряжение;
- восстановить силы, увеличить запас энергии, почувствовать себя защищенным.

Центр уединения, призван решать одну из задач стандарта дошкольного образования – создания благоприятных условий для реализации индивидуальной потребности ребенка в покое.

Группа «Ландыш»

В зоне релаксации для создания атмосферы домашнего уюта и комфорта находится удобный мягкий диванчик, на котором размещены подушки, уставший ребенок может отдохнуть на диванчике.



Группа «Аленький цветочек»

Местом, где создается легкое и хорошее настроение, где ребенок может оставить негативные эмоции, побыть наедине с самим собой, успокоиться и расслабиться.



Группа «Незабудка»

Благодаря центру уединения, ребята стали сплоченными, доброжелательными ОТЗЫВЧИВЫМИ друг к другу, стало меньше конфликтных ситуации.



Группа «Василек»

В центре уединения ребята играют в спокойные игры, занимаются творческой деятельностью, тихо общаются или просто отдыхают от шума.



Группа «Рябинка»

Центр уединения —
облегчить процесс
адаптации, помочь
малышам пережить
расставание с мамой и
привыкнуть к
требованиям педагога.



Группа «Подснежник»



В зоне релаксации для создания атмосферы домашнего уюта и комфорта находится удобный мягкий диванчик, на котором размещены подушки, уставший ребенок может отдохнуть на диванчике

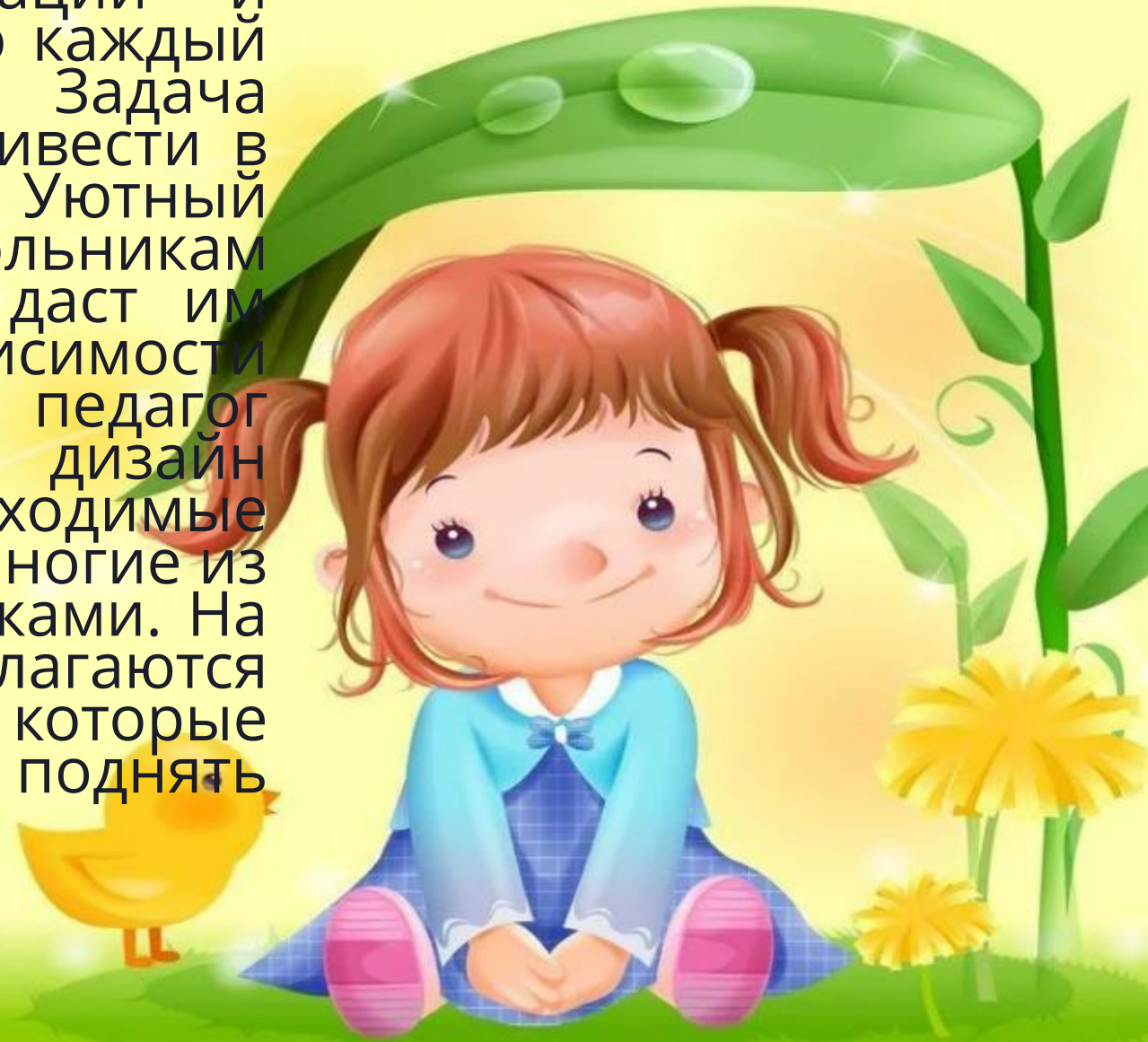


Группа «Маргаритка»

С помощью игрушечного телефона ребенок может совершать воображаемые звонки маме или папе.



Пребывая в стенах ДОУ, ребята получают огромное количество информации и эмоциональных впечатлений, что каждый воспринимает по-разному. Задача воспитателя — помочь детям привести в порядок свои мысли и чувства. Уютный центр уединения поможет дошкольникам обрести уверенность в себе и даст им ощущение безопасности. В зависимости от возраста воспитанников педагог продумывает интересный дизайн «домика», подбирает необходимые атрибуты и дидактические игры, многие из которых легко сделать своими руками. На их основе детям предлагаются эффективные виды деятельности, которые помогут снять напряжение и поднять настроение.



Спасибо за внимание!!!

