

Конспект развлечения

«Акция ЗП»

(вторая младшая и средняя группы)

Цель: привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

Задачи:

1. Развивать физические качества на основе овладения физкультурой;
2. Воспитывать солидарность и толерантность к людям с ОВЗ;
3. Воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки.

Участники: 2 команды

Место проведения: спортивный зал.

Оборудование: музыкальное сопровождение, 4 обруча, 2 стойки, 2 деревянных ложки, 2 конфеты, 2 корзины, грамоты.

Ход проведения:

Дети входят в зал под музыку и становятся в две шеренги напротив друг друга.

Ведущий: - Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спортивную акцию «ЗП», посвященную людям с ОВЗ. Вы знаете, кто относится к категории таких людей?

Ведущий: - Это люди у которых есть небольшие проблемы со здоровьем. Люди - инвалиды, люди не имеющие 1-2 конечности. Именно поэтому наше сегодняшнее мероприятие мы посвятим именно им.

Итак, наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Сегодня будут соревноваться 2 команды. Команда «Смельчаков» и команда «Победителей».

Прежде чем, перейти к соревнованиям, мы не много разомнем наши мышцы, как настоящие спортсмены. На зарядку становись!

Ведущий: - Ну вот, теперь можно начинать наши соревнования.

1) «Пронеси - не урони»

Команды выстраиваются в две колонны, впереди стоит капитан команды с ложкой в руке, в ложке конфеты. Бежит до тунеля, проползает, добегают до корзинки, кладет конфету в корзину и бежит с ложкой, отдает ее следующему участнику и т. д. Последний участник, выполнив задание, забирает с собой корзину с конфетами. Чья команды быстрее, та и победила.

2) «Волк и зайцы»

На полу лежат 4 обруча (по 2 для каждой команды). Чья команда быстрее займет свой домик (по 4 ребенка от каждой команды). «Зайцы» гуляют по лесной опушке и как только услышат «Волк! Прячьтесь!» бегут в свои домики. Главное правило не толкаться и очень быстро бежать в свои домики. Чья команда спрячется быстрее и не ошибется, та и выиграла.

3) «Попади в цель»

Бросание мешочков в обруч, который лежит на полу. Считаем число попаданий. Бросают все одновременно от линии старта.

4) «Сороконожка»

Команды выстраиваются в две колонны. Первый участник бежит до конуса, обегает его и обратно и т. д., пока вся команда не соберется в одну цепочку. Побеждает та команда, которая быстрее окажется в цепочке и пересечет линию старта.

Ведущий: - Вот и подошли к концу наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость и быстроту. Ребята, скоро мы узнаем, кто оказался самый спортивный.

И в завершении нашего мероприятия, мы станцуем веселый танец.